

ПРИНЯТО

На педагогическом совете
МАОУ «СОШ № 91 г. Челябинска»
от «29» декабря 2020 г.
Протокол № 2



ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий и учебной нагрузке обучающихся
МАОУ «СОШ № 91 г. Челябинска»

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся Муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 91 г. Челябинска» (МАОУ «СОШ № 91 г. Челябинска») (далее – образовательная организация) разработано на основе следующих нормативно – правовых документов:

- Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- Постановление Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 № СП 2.4.3648-20, Санитарные правила Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Приказа Минпросвещения России от 28.08.2020 № 442 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования (с изменениями и дополнениями);
- Приказа Минобрнауки России от 23 августа 2017 г. № 816 «Об утверждении порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ»;
- Письмо Минпросвещения России от 16.11.2020 г. № ГД-2072/03 №О направлении рекомендаций» (вместе с «Практическими рекомендациями (советами) для учителей и заместителей директоров по учебно-воспитательной работе в образовательных организациях, реализующих образовательные программы начального, общего, основного, среднего образования с использованием дистанционных технологий»);
- Устава МАОУ «СОШ № 91 г. Челябинска»;
- Учебных планов МАОУ «СОШ № 91 г. Челябинска».

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования, программы дополнительного образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- 2.1. Упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами;
- 2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровье сбережение.

3. РЕЖИМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

- 3.1. Организация образовательной деятельности в МАОУ «СОШ № 91 г. Челябинска» регламентируется: учебным планом, годовым календарным учебным графиком, расписанием: учебных занятий, элективных курсов, внеурочных занятий, занятий объединений дополнительного образования; расписанием звонков.
- 3.2. Первый и последний день учебного года в МАОУ «СОШ № 91 г. Челябинска» для обучающихся 1-11 классов определяется годовым календарным учебным графиком.
- 3.3. Учебный год в МАОУ «СОШ № 91 г. Челябинска» начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 3.4. Продолжительность учебного года в начальных классах 34 недели, в первом классе - 33 недели. В классах основного общего и среднего общего образования — 35 учебных недель без учета государственной итоговой аттестации.
- 3.5. Учебный год условно делится на четверти и полугодия, являющиеся периодами, по завершению которых выставляются оценки за текущее освоение образовательной программы. Учебный год 1-9 классов делится на четыре четверти, в 10-11 классах - на два полугодия.
- 3.6. После каждого учебного периода следуют каникулы.
- 3.7. Продолжительность учебного года и каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Годовой календарный учебный график (как составная часть образовательной программы) утверждается приказом директора МАОУ «СОШ № 91 г. Челябинска».
- 3.8. Образовательная деятельность осуществляется в соответствии с основной образовательной программой.
- 3.9. Образовательная деятельность проводится во время учебного года.
- 3.10. В воскресенье и праздничные дни МАОУ «СОШ № 91 г. Челябинска» не работает.

2. Режим занятий

2.1. Обучение в МАОУ «СОШ № 91 г. Челябинска» ведется: по пятидневной учебной неделе в 1 – 8-х классах, по шестидневной учебной недели в 9-11 классах.

2.2. Продолжительность урока (академический час) во 2 – 11-х классах составляет 40 мин.

Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре – декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый;
- в январе – мае – по 4 урока в день по 40 минут каждый.

2.3. Учебные занятия в МАОУ «СОШ № 91 г. Челябинска» начинаются в 8 часов 00 минут- 1 смена, в 14.00 - 2 смена. Обучение в три смены в образовательной организации не допускается. Проведение "нулевых" уроков в образовательной организации допускается только во вторую смену. Перерыв между сменами должен составлять не менее 20-30 минут для проведения влажной уборки в помещениях и их проветривания.

2.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут, для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

2.5. Расписание звонков выстроено в соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 № СП 2.4.3648-20, Санитарные правила Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

2.6. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов – не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры,
- для обучающихся 2 – 4 классов – не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры,
- для обучающихся 5 – 6 классов – не более 6 уроков,
- для обучающихся 7 – 11 классов – не более 7 уроков.

3. Особенности организации образовательного процесса

3.1. Для выполнения рабочих программ учебного предмета «Физическая культура», мероприятий программы воспитательной работы и курсов по выбору соответствующей направленности допускается использовать спортивные сооружения (площадки, стадионы), расположенные на собственной территории МАОУ «СОШ №91 г. Челябинска», оборудованные в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству и содержанию мест, предназначенных для занятий спортом и физической культурой.

3.2. При проведении занятий по иностранному языку, технологии, информатике осуществляется деление класса на группы.

3.3. Обучающиеся 1 – 11 классов размещаются в закрепленных за каждым классом учебных кабинетах.

3.4. Педагогические работники обеспечивают объем обязательной части образовательной программы начального общего образования должен составлять 80%, образовательной программы основного общего – 70% и образовательной программы среднего общего образования – 60%. Суммарный объем обязательной части образовательной программы и части, формируемой участниками образовательных отношений, реализуется в рамках максимального общего объема недельной образовательной нагрузки.

3.5. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования ЭСО.

3.6. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

3.7. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- во 2 – 3-х классах – 1,5 часа;
- в 4 – 5-х классах – 2 часа;
- в 6 – 8-х классах – 2,5 часа;
- в 9 – 12 классах – до 3,5 часов.

Домашние задания в 1-м классе не задаются.

3.8. При проведении занятий в очном режиме, для снижения рисков распространения новой коронавирусной инфекции, в образовательной организации с 5 по 11 класс используется один день для проведения очных уроков с применением дистанционных технологий. При изменении эпидемической ситуации: в худшую сторону - возможен полный переход на очное обучение с применением дистанционных технологий всех классов с 1 по 11 класс; при улучшении ситуации и отмены ограничительных мероприятий возможен полный переход всех классов на очное обучение без использования дистанционных форм обучения.

3.9. При реализации образовательных программ с применением дистанционных образовательных технологий и электронного обучения должны соблюдаться следующие требования:

- одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО (интерактивная доска и персональный компьютер, интерактивная доска и планшет) не допускается;
- для образовательных целей мобильные средства связи не используются;
- использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры;
- непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях должна соответствовать гигиеническим нормативам;
- интерактивную доску (панель) и другие ЭСО следует выключать или переводить в режим ожидания, когда их использование приостановлено или завершено;
- при реализации образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 19.00 часов. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.
- режим учебного дня, в том числе во время учебных занятий, должен включать различные формы двигательной активности;
- в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

3.10. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать:

- для учащихся 1 – 4-х классов – 10 минут,
- для 5 – 9-х классов – 15 минут.

3.11. Общая продолжительность использования ЭСО на уроке не должна превышать:

- а) для интерактивной доски:
 - для детей до 10 лет – 20 минут,
 - для детей старше 10 лет – 30 минут;
- б) для компьютера:
 - для учащихся 1 – 2 классов – 20 минут;
 - для учащихся 3 – 4 классов – 25 минут;
 - для учащихся 5 – 6 классов – 30 минут;
 - для учащихся 7 – 11 классов – 35 минут.

3.12. Организация учебных занятий при отмене занятий в связи с холодными погодными условиями, карантинных мероприятиях проходит очно с использованием дистанционных образовательных технологий.

3.13. Решение об отмене занятий в школах города Челябинска принимается ответственным лицом Комитета по делам образования города Челябинска.

Учебные занятия в связи с низкими температурами воздуха отменяют при следующих условиях:

с 1 по 4 класс	- 25 градусов	при скорости ветра 1-4 м/с
	- 25-27 градусов	без ветра
с 1 по 7 класс	- 25 градусов	при скорости ветра 5 м/с и более
	- 26-27 градусов	при скорости ветра 1-4 м/с
	- 28-29 градусов	без ветра
с 1 по 9 класс	- 26-27 градусов	при скорости ветра 5 м/с и более
	- 28-29 градусов	при скорости ветра 1-4 м/с
	- 30 градусов	без ветра
	- 31 градус и ниже	-

3.14. Лица с признаками инфекционных заболеваний в МАОУ «СОШ № 91 г. Челябинска» не допускаются. При выявлении лиц с признаками инфекционных заболеваний во время их нахождения в образовательной организации должны быть приняты меры по ограничению или исключению их контакта с иными лицами посредством размещения в помещения для оказания медицинской помощи или ином помещении, до приезда законных представителей (родителей или опекунов), до перевода в медицинскую организацию или до приезда скорой помощи.

3.15. После перенесенного заболевания дети допускаются к посещению при наличии медицинского заключения (медицинской справки).

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Режим работы внеурочных занятий, секций, объединений дополнительного образования устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором МАОУ «СОШ № 91 г. Челябинска».

4.2. Часы, отведенные на внеурочную деятельность, должны быть организованы в формах, отличных от урочных, предусматривающих проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и иные формы.

4.3. Время проведения экскурсий, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы образовательной организации разрешается только после издания соответствующего приказа директора МАОУ «СОШ № 91 г. Челябинска». Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, назначенный приказом директора МАОУ «СОШ № 91 г. Челябинска».

4.4. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 30 минут.

4.5. Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования, планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком необходимо организовывать перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

5. Заключительные положения

5.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся в МАОУ «СОШ № 91 г. Челябинска» является локальным нормативным актом, принимается на Педагогическом совете МАОУ «СОШ № 91 г. Челябинска» и утверждается (либо вводится в действие) приказом директора образовательной организации.

5.2. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством Российской Федерации.

5.3. Положение о режиме занятий обучающихся в образовательной организации принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в порядке, предусмотренном п.5.1. настоящего Положения.

5.4. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.