

ПРИНЯТО

На педагогическом совете
МАОУ «СОШ № 91 г. Челябинска»
от «29» декабря 2020 г.
Протокол № 2

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ
«СОШ № 91 г. Челябинска»
Л.А. Иванова
Приказ от «29» декабря 2020 г. № 130

ПОЛОЖЕНИЕ

о здоровьесберегающей деятельности МАОУ «СОШ №91 г. Челябинска»

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение о здоровьесберегающей деятельности регулирует здоровьесберегающую деятельность в образовательной организации.
- 1.2. Данное Положение о здоровьесберегающей деятельности разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями от 8 декабря 2020 года, ст.41, Конвенцией о правах ребёнка, семейным Кодексом РФ, ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» от 21.11.2011 N 323-ФЗ с изменениями от 22.12.2020 года, «Об иммунопрофилактике инфекционных болезней» от 17.09.98 г., № 157-ФЗ (с изменениями от 08.12.2020), Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года N 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения", Уставом общеобразовательной организации.
- 1.3. Настоящее Положение обеспечивает комплексное решение задач по оздоровлению обучающихся, профилактике заболеваний, психологической и социальной адаптации обучающихся, формированию навыков здорового образа жизни, сохранению и укреплению здоровья в образовательной организации.

2. Цели положения

- 2.1. Целями здоровьесберегающей деятельности образовательной организации являются сохранение и укрепление здоровья обучающихся, развитие потребности в здоровом образе жизни, формирование физически здоровой личности, содействие всем участникам образовательной деятельности в приобретении устойчивой мотивации на здоровый образ жизни. Обучение здоровью в образовательной организации проводится систематически и непрерывно с учетом особенностей развития обучающихся (в том числе с использованием информационно-коммуникационных технологий).

3. Задачи здоровьесберегающей деятельности

- 3.1. Деятельность образовательной организации направлена на решение следующих задач:
- применение здоровьесберегающих технологий в организации образовательной деятельности;
 - реализация пропаганды здорового образа жизни среди обучающихся с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей, состояния здоровья;
 - поддержка программ по укреплению и сохранению здоровья обучающихся;
 - организация обмена информацией, изучение и распространение передового опыта в деле защиты здоровья обучающихся в среде общеобразовательной организации;

- использование инновационного опыта в организации профилактической деятельности;
- активизация участия семьи в решении вопросов охраны и укрепления здоровья детей;
- предупреждение перегрузки обучающихся в учебной деятельности. Оптимальная организация учебного дня и недели с учётом санитарно-гигиенических норм и возрастных особенностей обучающихся;
- привлечение обучающихся к занятиям спорта, активному образу жизни;
- привлечение максимально возможного количества обучающихся к занятиям в спортивных секциях;
- развитие системы организации групп здоровья для ослабленных детей.

4. Основные направления укрепления здоровья обучающихся

- 4.1. Обеспечение эффективного участия специалистов психолого-педагогической поддержки, педагогов, медицинских работников в разработке учебных методик, здоровьесберегающей инфраструктуры образовательной организации.
- 4.2. Обеспечение качества физического и спортивного воспитания обучающихся школы.
- 4.3. Обеспечение сбалансированного питания обучающихся.
- 4.4. Изучение методик здоровьесбережения, повышение квалификации педагогического коллектива по вопросам реализации здоровьесберегающих технологий в образовательной деятельности.
- 4.5. Организация работы образовательной организации спортивной направленности.
- 4.6. Организация спортивных соревнований и праздников.
- 4.7. Проведение дней и недель здоровья.
- 4.8. Поведение тематических родительских собраний на тему здорового образа жизни.
- 4.9. Диспансеризация обучающихся.
- 4.10. Создание условий для организации питания.
- 4.11. Организация профилактической работы по сезонным заболеваниям, в том числе коронавирусной инфекции.
- 4.12. Организация работы оздоровительного лагеря с дневным пребыванием.
- 4.12.1. Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей — это форма оздоровительной и образовательной деятельности в период каникул с обучающимися в дневное время с обязательной организацией их питания (Положение о городском оздоровительном лагере).

5. Содержание здоровьесберегающей деятельности

- 5.1. Основанием для реализации оздоровительной деятельности в образовательной организации является наличие договора между школой и учреждением здравоохранения. Образовательная организация включает все элементы и направления деятельности по укреплению здоровья в число приоритетных видов образовательной и социальной деятельности образовательной организации.
- 5.2. Структура оздоровительных блоков формируется школой самостоятельно в зависимости от материально-технических возможностей.
- 5.3. Медицинское обслуживание в образовательной организации включает:
 - профилактические осмотры обучающихся квалифицированными медицинскими специалистами поликлиники;
 - профилактику социально значимых заболеваний;
 - предупреждение развития нарушений осанки и снижения остроты зрения.
- 5.4. Образовательная организация обеспечивает:
 - работу по организации школьного питания.
 - анализ состояния и планирование работы образовательной организации по данному направлению.
 - организацию режима дня для обучающихся, нагрузки, питания, физкультурно-оздоровительной работы, профилактики вредных привычек.
 - организацию просветительской работы образовательной организации среди обучающихся.

- просветительно-воспитательную работу с обучающимися, направленную на формирование ценности здоровья и здорового образа жизни.
- внедрение дополнительных образовательных программ, реализующихся во внеурочной деятельности.
- проведение лекций, бесед, консультаций по проблемам сохранения и укрепления здоровья, профилактики вредных привычек; проведение дней здоровья, конкурсов, праздников и других мероприятий, направленных на пропаганду здорового образа жизни.
- оказание первичной медицинской помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья.
- обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в образовательной организации.
- организацию профилактики несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в образовательной организации.

6. Заключительные положения

- 6.1. Настоящее Положение о здоровьесберегающей деятельности является локальным нормативным актом, принимается на Педагогическом совете школы и утверждается (либо вводится в действие) приказом директора образовательной организации.
- 6.2. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством Российской Федерации.
- 6.3. Положение о здоровьесберегающей деятельности общеобразовательной организации принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в порядке, предусмотренном п.6.1. настоящего Положения.
- 6.4. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.