

ПРИНЯТО:

на Педагогическом совете

Протокол № 1 от 30.08.2016г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАОУ «СОШ №91

г. Челябинска»

Л.А. Иванова

« 01 » сентября 2016г.



ПОЛОЖЕНИЕ

О введении Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) Муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Средней образовательной школы «91 г. Челябинска»

І. Общие положения

1. Настоящее Положение о введении Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) Муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Средней образовательной школы «91 г. Челябинска» (далее Положение) разработано в соответствии с

- Указом Президента Российской Федерации «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)»,
- постановлением Правительства Российской Федерации от 11.06.2014г. № 540 «Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)»,
- распоряжением Правительства РФ от 30.06.2014г. № 1165-р «Об утверждении плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»,
- распоряжением губернатора Челябинской области от 09.06.2014 № 592 – р «О введении Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Челябинской области»,
- распоряжением губернатора Челябинской области от 04.09.2014 № 1000 – р «Об утверждении плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Челябинской области на период 2014-2017 годов»,

2. Настоящее Положение определяет цель, задачи, структуру, содержание и организацию работы по проведению испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся школ в период с 2016 года.

3. Проведение испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» предусматривает подготовку к выполнению и непосредственное выполнение различными возрастными группами (от 6 до 18 лет) школьников (далее - возрастные группы) установленных нормативов ГТО по 3 уровням трудности, соответствующим золотому, серебряному и бронзовому знакам отличия.

4. Проведение испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» основывается на следующих принципах:

- а) добровольность и доступность;
- б) оздоровительная и личностно ориентированная направленность;
- в) обязательность медицинского контроля;

г) учет региональных особенностей.

I. Цели и задачи

Целями ГТО являются

- а) повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии обучающихся;
- б) повышение уровня физической подготовленности учащихся;
- в) формирование у обучающихся осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом совершенствовании и ведении здорового образа жизни;
- г) повышение общего уровня знаний обучающихся о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе с использованием современных информационных технологий.

II. Структура и содержание комплекса

3.1 Структура ГТО для детей и подростков состоит из 6 ступеней и включает следующие возрастные группы:

- первая ступень – от 6 до 8 лет;
- вторая ступень – от 9 до 10 лет;
- третья ступень – от 11 до 12 лет;
- четвёртая ступень – от 13 до 15 лет;
- пятая ступень – от 16 до 17 лет;
- шестая ступень – от 18 до 29 лет;

3.2 Нормативно-тестирующая часть комплекса предусматривает государственные требования к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов ГТО, состоит из испытаний (тестов) и нормативов.

3.3 Виды испытаний (тесты) и нормативы включают в себя:

- а) виды испытаний (тесты), позволяющие определить уровень развития физических качеств и прикладных двигательных умений и навыков;
- б) нормативы, позволяющие оценить разносторонность (гармоничность) развития основных физических качеств и прикладных двигательных умений и навыков в соответствии с половыми и возрастными особенностями развития человека;

3.4 Виды испытаний (тесты) подразделяются на обязательные испытания (тесты) и испытания по выбору.

3.5 Обязательные испытания (тесты) в соответствии со ступенями комплекса подразделяются на:

- а) испытания (тесты) по определению уровня развития скоростных возможностей;
- б) испытания (тесты) по определению уровня развития выносливости;
- в) испытания (тесты) по определению уровня развития силы;
- г) испытания (тесты) по определению уровня развития гибкости.

3.6 Испытания (тесты) по выбору в соответствии со ступенями структуры комплекса подразделяются на:

- а) испытания (тесты) по определению уровня развития скоростно-силовых возможностей;
- б) испытания (тесты) по определению уровня развития координационных способностей;
- в) испытания (тесты) по определению уровня овладения прикладными навыками;

3.7 Порядок организации и проведения тестирования обучающихся осуществляется в соответствии с настоящим Положением и другими документами, регламентирующими

введение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди обучающихся образовательных организаций.

III. Организация работы по проведению тестов ГТО

4.1 К выполнению нормативов допускаются обучающиеся МАОУ «СОШ №91 г. Челябинска» (возрастная группа от 6 до 18 лет), на основании результатов медицинского осмотра. (Обучающийся берёт в поликлинике медицинскую справку № 086/y (действительную в течение 6 месяцев до даты выполнения нормативов)). К сдаче тестов ГТО допускаются обучающиеся, не имеющие ограничений по состоянию здоровья к занятиям физической культурой и спортом.

4.2 Требования к уровню физической подготовленности при выполнении нормативов учитываются в рабочей программе по предмету «Физическая культура».

4.3 Подготовка к выполнению и выполнение тестов ГТО возрастной группой может осуществляться в рамках проведения уроков физической культуры, физкультурно-спортивных мероприятий разного уровня (образовательной организации, района, города и т.д.)

4.4 Координирует подготовку и организацию сдачи тестов ГТО заместитель директора по воспитательной работе.

Руководитель методического объединения, учителя физической культуры составляют списки и подают заявку на спортивные площадки города Челябинска для включения обучающихся образовательной организации в группы для сдачи тестов ГТО.

Непосредственная организация работы по подготовке, сопровождению обучающихся к месту сдачи тестов ГТО возложена на учителей физической культуры и классных руководителей.

IV. Формы поощрения

4.1. Награждение обучающихся, выполнивших нормативы и овладевших знаниями и умениями определённых ступеней Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса, соответствующим знаком отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и сертификатами.

4.2. Размещение информации на официальном сайте МАОУ «СОШ №91 г. Челябинска» и в школьном периодическом издании «Школьная пора».